

Conselho Gestor realiza planejamento

Conselheiros fizeram balanço positivo das ações de 2017

GEORGIA BAÇVAROFF



Conselho Gestor reunido na sede da Amagis

Em sua primeira reunião do ano, no dia 7 de fevereiro, o Conselho Gestor da Amagis Saúde realizou balanço das atividades do plano em 2017, discutiu novas iniciativas que deverão ser realizadas neste ano e deliberaram sobre questões administrativas.

Entre as ações realizadas no ano passado, está o programa de Check-up, cujo lançamento e adesão por parte dos magistrados foram considerados positivos pelos conselheiros. Quanto as novidades para 2018, foi

discutida a realização das oficinas para a prevenção da obesidade infantil (*leia mais na página 18*).

Participaram da reunião, a vice-presidente de Saúde da Amagis, juíza Luzia Peixôto; os desembargadores Edison Feital Leite, Estevão Lucchesi, Alberto Aluizio Pacheco de Andrade, Paulo Mendes Álvares, Renato Luís Dresch e Alexandre Quintino Santiago; e os juízes Marli Maria Braga, Juarez Morais de Azevedo, Kenea Márcia Damato de Moura Gomes e João Luiz Nascimento de Oliveira. ■

DICAS

Consulta com nutricionista

A consulta com o (a) nutricionista tem cobertura da Amagis Saúde. Para utilizar o serviço, é necessária autorização prévia, conforme as Diretrizes de Utilização da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). Veja abaixo quais são os critérios definidos pela ANS para a liberação da consulta com um(a) nutricionista.

- ▶ **Cobertura mínima obrigatória de 12 consultas por ano de contrato, quando preenchidos pelo menos um dos seguintes critérios:**
 - Crianças com até 16 anos em risco nutricional;
 - Idosos em risco nutricional;
 - Pacientes com diagnóstico de Insuficiência Renal Crônica;
 - Pacientes com diagnóstico de obesidade ou sobrepeso (Índice de Massa Corporal $\geq 25 \text{ kg/m}^2$) com mais de 16 anos;
 - Pacientes ostomizados;
 - Após cirurgia gastrointestinal;
 - Para gestantes, puérperas e mulheres em amamentação até seis meses após o parto.
- ▶ **Cobertura mínima obrigatória de 18 sessões, por ano de contrato, para pacientes com diagnóstico de Diabetes Mellitus em uso de insulina ou no primeiro ano de diagnóstico.**
- ▶ **Para todos os casos não enquadrados nos critérios acima, a cobertura mínima obrigatória é de seis consultas/sessões de nutrição por ano de contrato.**

Tire suas dúvidas no setor de atendimento da Amagis Saúde pelos telefones: (31) 3079-3478, (31) 3079-3479, (31) 3079-3480 e (31) 3079-3481, de 2ª a 6ª de 7h às 19h e sábado de 8h às 13h15. ■

Amagis contra a obesidade infantil

Plano promoverá oficina culinária Super Chef Kids

FREE STOCK PHOTOS



Alimentos com altas quantidades de sal, açúcar e gorduras são vilões da obesidade

No dia 15 deste mês, a Amagis Saúde irá promover a primeira oficina de culinária infantil, Super Chef Kids, para prevenir contra a obesidade infantil. A atividade será desenvolvida com a participação de pais e filhos, e tem como objetivo orientar os adultos sobre os cuidados com a alimentação das crianças, estimulando hábitos saudáveis.

De acordo com dados do Ministério da Saúde, uma em cada três crianças brasileiras, entre cinco e nove anos, apresentam excesso de peso. O órgão aponta como vilão, para o aumento das taxas de obesidade, o consumo maior de alimentos ultraprocessados, como enlatados, congelados, frituras e outros alimentos industrializados.

Segundo o Ministério da Saúde, a ingestão de alimentos ultraprocessados tem começado logo nos primeiros anos

de vida. Levantamento feito pelo órgão indica que 40,5% das crianças menores de cinco anos consomem refrigerantes com frequência, e 60,8% das crianças comem biscoitos ou bolachas recheadas, o que aumenta o risco do desenvolvimento da obesidade infantil.

Portanto, para conhecer melhor quais os alimentos devem ser evitados e aqueles que são mais indicados para seus filhos, os pais irão assistir a uma palestra da nutricionista do programa Amor à Vida, Silvana Lopes. Simultaneamente, sob a orientação da médica auditora da Amagis Saúde, Sthepania Medina Socio, as crianças irão aprender a fazer alimentos saudáveis para o seu dia a dia.

Ao final das atividades, pais e filhos participam de confraternização, com lanche preparado pelas crianças. As vagas são limitadas e as inscrições podem ser feitas pelo telefone (31) 3079-3499, ramal 3407. ■

DEMONSTRATIVO DE DESPESAS MÉDICAS PARA IMPOSTO DE RENDA



PARA OBTER O DOCUMENTO, SIGA OS PASSOS ABAIXO:

- 1- Acesse a "Área do Beneficiário" em www.amagissaude.com.br;
- 2- Escolha o Tipo de Acesso (no caso, 'Beneficiário'), digite usuário e senha e clique em 'Entrar';
- 3- Clique no link "Relatórios", depois em "Extrato de IRPF Anual" e em "Gerar";
- 4- Pronto, agora é só salvar o documento no seu computador.

AJUDA

Os associados que não tiverem o nome do usuário e a senha podem solicitá-los pelo e-mail: tisaude@amagis.com.br ou pelo telefone (31) 3079-3497.