



DIAGNÓSTICO DAS DOENÇAS QUE ATINGEM OS TRABALHADORES DAS ENTIDADES FILIADAS À NOVA CENTRAL MINAS.

Foi realizado no segundo semestre de 2010, um levantamento sobre as principais doenças e acidentes relacionados ao trabalho, focando num primeiro momento as entidades filiadas à Nova Central – Minas.

A metodologia foi a seguinte: Enviamos via email para todas as entidades, um formulário básico elencando algumas doenças, com a adição de espaço para acréscimo de outras. Lamentavelmente apenas 08 (oito) entidades responderam e retornaram a informação à fonte, o que ensejou uma nova remessa do mesmo formulário para as entidades desta vez, através de carta física; ainda assim, apenas 21(vinte e uma) entidades responderam e retornaram.

Em decorrência do baixo retorno, e com a expectativa de formular um trabalho produtivo, que fornecesse bases para reflexões e posteriores ações, especialmente preventivas, voltamos à carga e repetimos a distribuição do questionário, desta feita em reunião regional, na cidade de Varginha – MG. Lá foram distribuídos 36 (trinta seis) questionários e tivemos retorno de 25 (vinte e cinco) respostas, que se somaram a outros quatro dos questionários distribuídos no mês de fevereiro de 2011.

Diante das dificuldades em atingir um número mais expressivo, optamos por fazer o diagnóstico com os 49 (quarenta e nove) questionários respondidos, até porque a Saúde do Trabalhador não pode esperar.

Assim, e principalmente em função da preocupação da Secretaria de Saúde da Nova Central – Minas com o tema optamos pela formatação deste trabalho com as respostas existentes; vê-se, pelos percentuais apontados, que mesmo ante um universo restrito, os problemas são graves e merecem a devida atenção.

Mas, ainda antes da apresentação dos percentuais, seria interessante questionar:
Qual é o objetivo deste diagnóstico?

- São muitos os objetivos. Entre estes:

- Conhecer a realidade dos departamentos de saúde das entidades filiadas;
- Oferecer subsídios para discussões e cobranças dos órgãos fiscalizadores (MT, MS, INSS e Delegacias Regionais do Trabalho);
- Propiciar parcerias com CEREST;



NOVA CENTRAL **SINDICAL DE TRABALHADORES MINAS GERAIS**

UNICIDADE - DESENVOLVIMENTO - JUSTIÇA SOCIAL

- Tentar fazer um trabalho conjunto e estudos com Fundacentro;
- Oferecer material de apoio e orientação aos trabalhadores;
- Estimular campanhas conjuntas entre Secretaria de Saúde e as entidades;
- Servir de base para futuras pesquisas, mais aprofundadas.

Parte-se também do pressuposto que o objetivo principal do setor de saúde da NCST/MG era conhecer a realidade da Saúde dos representados pelos Sindicatos filiados.

Uma constatação se fez de pronto clara: verificamos que os dados auferidos nos revelaram índices crescentes de doenças que até bem pouco tempo eram esporádicas. E se os índices destas doenças eram baixos e hoje estão elevados... e se considerarmos que estes índices advieram de 49 (quarenta e nove) formulários apenas, fica-nos a expectativa negativa de que uma ampliação nesta pesquisa apenas ampliará o quadro negativo das doenças. Então, a hora para buscar todos os instrumentos de prevenção é agora.

Veja os percentuais encontrados:

LESÕES POR ESFORÇOS REPETITIVOS (LER)	81%
COLUNA	83%
OBESIDADE	35%
HIPERTENSÃO	65%
LABIRINTITE	27%
CARDIOVASCULARES	44%
VISÃO	35%
STRESS	85%
A PERDA AUDITIVA	48%
BISSINOSE – TRAB./ALGODÃO	02%
SIDEROSE – ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM LIMALHAS, PARTÍCULAS DE FERRO E METAL.	04%
DOENÇAS DEVIDAS Á INALAÇÃO DE VAPORES	27%
DOENÇAS MENTAIS	25%
ALTERAÇÕES DO SONO	58%
DERMATITES - DOENÇA DAS MÃOS E PELE, DEVIDO AOS DISSOLVENTES, ÁCIDOS E CERTOS ALCALINOS.	31%
PROBLEMAS ARTICULARES E MUSCULARES	23%
ALTERAÇÕES REPRODUTIVAS	04%
DOENÇAS NEUROLÓGICAS (DEPRESSÃO)	56%
OUTRAS	08%



RISCO DE CONTAMINAÇÃO POR DOENÇAS INFECTO-CONTAGIOSA	01%
ACIDENTE COM CHOQUE ELETRICO	02%
QUEDAS	02%
ANSIEDADE	02%
CANCER DE PELE	02%
FALTA DE CONVIVENCIA FAMILIAR	02%
HORARIO DE TRABALHO EXTENSO	02%
PROBLEMAS DIGESTIVOS	04%
ALIMENTAÇÃO	04%
MA RENUMERAÇÃO	02%
USO EXPRESSO DE REMÉDIO (AUTO-MEDICAÇÃO)	02%
VARIZES	02%
ANEMIA FALCIFORME (CASO ISOLADO)	02%
ALCOOLISMO	02%
TAGISMO	02%
OUTRAS DROGAS ILÍCITAS	02%
PROBLEMAS DE CIRCULAÇÃO	02%
ERGONOMIA	02%
HERNIA DE DISCO	02%
HEMORROIDES	02%

Outro dado importante - e não menos preocupante – está relacionado com os **Jovens** que ainda não entraram no mercado de trabalho. Eles já figuram rol de doenças preexistente, como exemplo:

LESÕES POR ESFORÇO REPETITIVOS (LER)
OBESIDADE
STRESS
DOENÇAS NEUROLÓGICAS (DEPRESSÃO)

Dos diagnósticos acima separamos 05 (cinco) Sindicatos de Funcionários Públicos que estão incluídos para análise individual.

LESÕES POR ESFORÇOS REPETITIVOS (LER) 100%



NOVA CENTRAL **SINDICAL DE TRABALHADORES MINAS GERAIS**

UNICIDADE - DESENVOLVIMENTO - JUSTIÇA SOCIAL

COLUNA	100%
OBESIDADE	20%
HIPERTENSÃO	60%
LABIRINTITE	20%
CARDIOVASCULARES	60%
STRESS	100%
A PERDA AUDITIVA	20%
DOENÇAS MENTAIS	60%
ALTERAÇÕES DO SONO	60%
DERMATITES – DOENÇA DAS MÃOS E PELE, DEVIDO AOS DISSOLVENTES, ÁCIDOS E CERTOS ALCALINOS.	60%
PROBLEMAS ARTICULARES E MUSCULARES	60%
ALTERAÇÕES REPRODUTIVAS	20%
DOENÇAS NEUROLÓGICAS (DEPRESSÃO)	40%
OUTRAS	20%
RISCO DE CONTAMINAÇÃO POR DOENÇAS INFECTO-CONTAGIOSA	20%
CANCER DE PELE	20%
ALCOOLISMO	20%
TAGISMO.....	20%
OUTRAS DROGAS ILICITAS	20%

Mesmo condicionado a um número restrito de questionários, queremos crer que com o diagnóstico abrem-se portas e caminhos para que possamos fazer intervenções preventivas e/ou solicitar que se tomem providências á favor das nossas Entidades, junto aos órgãos de saúde.

Agradecemos a todos que neste 1º momento contribuíram, certos de que haverá uma pesquisa mais aprofundada junto as bases, como mecanismo indispensável para conhecermos melhor e, conseqüentemente, temos condições de apresentar soluções mais adequadas ao dia-a-dia do trabalhador em prol da sua Saúde.

Grato pela colaboração de todos.

Rui Moreira

Secretaria de Saúde – Nova Central Minas